

## Retalls d'educació

## De llegir i explicar contes

Clara Puigventós.

PSICOPEDAGOGA I DIRECTORA DE PROJECTES A LA BAULA SCCL

Gemma Torregrosa. DIRECTORA TÈCNICA A LA BAULA SCCL



**D**esprés de Sant Jordi haurem afegit uns quants llibres més a la nostra llibreria, i de segur que també contes per als nostres fills, sovint quan ets davant de nadons et preguntes: deu servir d'alguna cosa que li estigui llegint un conte? Deu entendre alguna cosa? Volem aprofundir sobre les beneficis de la lectura més enllà dels evidents... Sobretot ens cal recordar sovint que cal despertar passió per la lectura! Tot allò que no es sent o es viu amb il·lusió és quasi impossible d'aprendre i aquí volem parlar del llegir, desvinculat de l'estudiar, de l'escola, volem parlar del llegir com un divertiment! Llegir als nens quan són petits enforteix el vincle que tenim, és un

moment de complicitat i intimitat que difícilment es dona amb altres coses que podem compartir. Per això encara que els nens ja sàpiguen llegir no deixem de llegir-los-hi nosaltres també. Explicar-los històries els permet augmentar la intel·ligència visual, s'imaginin les històries que escolten i han de poder abstraure's per fer-ho i per això també cal saber escoltar i concentrar-se. Més endavant podrem jugar amb les històries, imaginar-nos finals diferents, que cadascú s'inventi un personatge nou que de sobte apareix... Compartir una història plegats, esperar aquella estona del vespre per tornar a compartir una aventura junts és quelcom únic i crea un espai per al diàleg compartit en la in-

timitat del costat del llit que segur serà molt valuós per a tots dos.

Llegir fomenta la seva imaginació, la seva capacitat verbal, aprenen més paraules i milloren la seva capacitat per comunicar-se, tot i que com que és una estona divertida no es tracta de tenir el diccionari al costat i fer-li buscar les paraules que no entén, sí que podem estar oberts a preguntar de tant en tant si ha entès alguna paraula complicada, o que ens ho preguntui.

Un aspecte molt important que sovint no tenim en compte és el vessant emocional que conté la lectura, els contes ajuden els infants a resoldre els seus conflictes afectius, a descarregar les seves angoixes. Troben en les històries un banc de proves, un entorn segur que els permet experimentar la por i com superar-la, o les baralles i com enfrontar-s'hi. Troben reflectits sentiments que ells senten, que potser no son tan ben acceptats per nosaltres com

l'alegria efusiva, els gelós, l'enveja o la tristesa però són sentiments que tenen, que a vegades no saben expressar, i veuen com als personatges dels contes també els passa el mateix. També, a través del conte poden fer-nos saber als adults les seves preocupacions o sentiments que no entenen i els podem ajudar a gestionar-los millor a través d'una història o d'un personatge de ficció.

És bàsic que els adults siguem un exemple a l'hora de fomentar l'hàbit i el gust per la lectura, els teus fills et veuen llegir? Què fas en el teu temps de lleure, llegeixes?

Que tu llegeixis, que tingueu un espai a casa per llegir que sigui acollidor i que convidi a estar-s'hi, que tingueu un temps per fer-ho, durant el qual la tele i els mòbils s'apaguen, són els ingredients necessaris perquè els infants tinguin gust per la lectura.